

Организация физкультурно – оздоровительной работы в МОУ Детском саду № 257 на летний период 2026 года

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
<i>Оптимизация режима</i>			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4-5 ч), занятия на свежем воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Младшая группа	ежедневно	Воспитатели
<i>Организация двигательного режима</i>			
Утренняя зарядка на свежем воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Инструктор по ФИЗО
Гимнастика пробуждения	- \/-	- \/-	Воспитатели
Физкультурные занятия на улице	- \/-	2 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО
Оздоровительная ходьба за пределами детского сада (на развитие выносливости)	Средняя, старшая, подготовительная	еженедельно	- \/-
Дозированный бег для развития выносливости	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	- \/-
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами	- \/-	- \/-	- \/-
Метание мяча в цель	Средняя, старшая, подготовительная	еженедельно	- \/-
Прыжки через скакалку разными способами	- \/-	ежедневно	- \/-
Прыжки в длину с места	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	- \/-	- \/-
Подвижные игры на прогулке	- \/-	- \/-	Воспитатели
Спортивные досуги	- \/-	2 раза в месяц	Инструктор по ФИЗО
<i>Закаливание.</i>			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	- \/-	- \/-	- \/-
Хожение босиком по траве	Средняя, старшая, подготовительная	- \/-	Воспитатели, медсестра
Хожение босиком по дорожке здоровья	- \/-	- \/-	- \/-
Обширное умывание	- \/-	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Обливание ног	- \/-	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Игры с водой	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Во время прогулки или на занятиях	Воспитатели
<i>Лечебно – оздоровительная работа</i>			
Полоскание горла травами (шалфей, ромашка, эвкалипт)	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Полоскание зева холодной кипяченой водой	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Витаминотерапия	- \/-	- \/-	Повара, медсестра
Оздоровление фитонцидами (чесночно-луковые закуски)	- \/-	Во время обеда 2 раза в неделю	Воспитатели, повара
<i>Коррекционная работа</i>			
Корригирующая гимнастика	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Коррекция зрения	Индивидуальная гимнастика	1 – 2 раза в неделю	Воспитатели
Коррекция осанки	Индивидуальная гимнастика	1 – 2 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО, воспитатели
Коррекция плоскостопия	Индивидуальная гимнастика	1 – 2 раза в неделю	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	2 – 3 раза в неделю	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	Средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Воспитатели
Релаксация	- \/-	2 – 3 раза в неделю	Воспитатели

Организация мероприятий познавательного характера.

День недели	Проводимые мероприятия	Группы	Ответственные
<i>1 – неделя «Мастера - затейники»</i>			
Понедельник	«Волшебная бумага» - поделки из цветной бумаги	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	«Очень умелые ручки» - поделки из природного материала	- \ \ -	- \ \ -
Среда	«Песочные фантазии» - игры на прогулке	- \ \ -	- \ \ -
Четверг	«Разноцветная игра» - нетрадиционное рисование	- \ \ -	- \ \ -
Пятница	Праздник мыльных пузырей - развлечение	- \ \ -	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
<i>2 –я неделя «Наши друг - природа»</i>			
Понедельник	«Удивительные опыты» - экспериментальная работа на прогулке	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	«У природы нет плохой погоды» - познавательная игра Настольные игры «Времена года»	- \ \ -	- \ \ -
Среда	Целевая прогулка в парк Досуг «Прогулка по летнему лесу»	Подготовительная, старшая, средняя младшая	Воспитатели
Четверг	Экскурсия «Путешествие в мир насекомых»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Пятница «День знатоков природы»	«В гостях у водяного» - экологическое развлечение Рассматривание растений на прогулке, беседы с детьми о значении растений	Средняя, старшая, подготовительная младшая	Воспитатели
<i>3-я неделя «Безопасность»</i>			
Понедельник	Беседы с детьми о правилах поведения на дороге. «Переходим улицу» - работа с дидактическим материалом	Подготовительная, старшая, средняя младшая	Инспектор ГИБДД
Вторник	Развлечение «Бедная Баба Яга» - (закрепление знаний о полезных и ядовитых ягодах и грибах)	Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели
Среда	Тематическая беседа «Огонь – друг или враг?»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Четверг	Развлечение по правилам дорожного движения «Приключения пещерного человека». Мини – развлечение «Красный, желтый, зеленый...»	Подготовительная, старшая, средняя младшая	Воспитатели
Пятница	Вечер вопросов и ответов «Как избежать неприятностей» Выставка рисунков детей	Средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
<i>4 –я неделя «Путешествие в страну Астрономию»</i>			
Понедельник	«В гостях у гнома - астронома» - тематические беседы о солнце и солнечной системе. Рассматривание иллюстраций о космосе.	Подготовительная, старшая Средняя, младшая	Воспитатели
Вторник	Сюжетно-ролевая игра «Планета Земля – частица огромного космоса» «У солнышка в гостях» - игры, стихи, хороводы	Подготовительная, старшая, средняя младшая	Воспитатели
Среда	Досуг «Космическое путешествие»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Муз. руководитель
Четверг	Развлечение «Поможем Звездочету»	Подготовительная, старшая, средняя	Инструктор ФИЗО
Пятница	Конкурс рисунков о космосе	Подготовительная, старшая	Воспитатели
<i>5 –я неделя «Театральный калейдоскоп»</i>			
Понедельник	«В гостях у сказки» - слушание сказок в грамзаписи, чтение, драматизация	Старшая, средняя, младшая	Муз. руководитель, воспитатели
Вторник «День театра»	Кукольный спектакль (поставленный воспитателями)	Старшая, средняя, младшая	Муз. руководитель
Среда «День летних именинников»	«С днем рождения, малыши!» - развлечение	Старшая, средняя, младшая	Муз. руководитель
Четверг	Театрализованное развлечение «Бабушка - забавушка» Игра – драматизация «Колобок»	Старшая, средняя, младшая	Муз. руководитель, воспитатели

Пятница	«День взросления» - досуг с участием родителей	Старшая, средняя, младшая	старший воспитатель, муз. руководитель
<i>6-я неделя «Летняя олимпиада»</i>			
Понедельник	День прыгуна	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Инструктор ФИЗО
Вторник	День бегуна	- \/-	- \/-
Среда	День красивой осанки	- \/-	- \/-
Четверг	День метания	- \/-	- \/-
Пятница	Семейные старты «Олимпийский огонек» с участием родителей	Старшая, средняя, младшая	муз. руководитель, инструктор ФИЗО
<i>7-я неделя «Мой город»</i>			
Понедельник	Беседы о родном крае и городе-герое Волгограде, рассматривание иллюстраций и фотографий	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	Беседа «Улица, на которой я живу». Путешествие по детскому саду	- \/-	Воспитатели
Среда	Занятие – прогулка «Моя улица»	Подготовительная, старшая Средняя, младшая	воспитатели
Четверг	Конкурс семейных рисунков «Мой любимый город». Экскурсия в библиотеку «город, в котором я живу»	- \/- Подготовительная, старшая	- \/-
Пятница	Викторина «Что, где, когда?» - знания о достопримечательностях г. Волгограда	Подготовительная, старшая, средняя	воспитатели
<i>8-я неделя «В мире животных»</i>			
Понедельник	На улице сказок «Наши лучшие друзья»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	«Ребята и зверята» - игры и упражнения с использованием методов анималотерапии	- \/-	Педагог-психолог
Среда	Рассматривание иллюстраций о животных и беседы о них	- \/-	Воспитатели
Четверг	Спортивно – развлекательная программа «Зов джунглей»	Средняя, старшая, подготовительная	Инструктор ФИЗО
Пятница	Досуг «Зверобика»	Подготовительная, старшая Младшая, средняя	Инструктор ФИЗО
<i>9 –я неделя «Если хочешь быть здоров»</i>			
Понедельник	Тематические беседы: «Кто живет в молочной стране» (о пользе молока и молочных продуктов); «Что нужно делать, чтобы быть здоровым»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	Развлечение «В гостях у доктора Айболита»	Старшая, средняя, младшая	Медсестра, муз. руководитель
Среда	Спортивное развлечение «Веселая физкультура»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Инструктор ФИЗО
Четверг	Досуг путешествие в страну здоровячков и хлюпиков»	Старшая, средняя	Воспитатели, инструктор ФИЗО
Пятница	День здоровья	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели, инструктор ФИЗО
<i>10 – я неделя «Урожайная»</i>			
Понедельник	«Овощи и фрукты – лучшие продукты» - беседы, игры	Старшая, средняя, младшая	Воспитатели
Вторник	«Забавные овощи» (нетрадиционное рисование – штампики из овощей)	Старшая, средняя, младшая	Воспитатели
Среда	Выставка – конкурс семейных поделок из овощей «Чудеса с обычной грядки»	Средняя, старшая, младшая	Воспитатели
Четверг	Огородная сказка «Теремок» (на основе поделок из овощей)	Старшая, средняя, младшая	Воспитатели
Пятница	Развлечение «Здравствуй, милая картошка»	Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели